

# ÎNAINTE, ÎMPREUNĂ!

Cristi ROMANESCU

2025-2029

# CUPRINS

**Activități realizate 2021 – 2025**

**Strategie 2025 – 2029**

**Misiune, valori, principii**

**Factori de succes**

**Obiectivul 1.** Asigurarea resurselor

**Obiectivul 2.** Stimularea și recompensarea performanței

**Obiectivul 3.** Sistem competițional eficient

**Obiectivul 4.** Cooperarea cu forurile de specialitate

**Obiectivul 5.** Prevenirea și combaterea dopajului

**Priorități imediate**

**Mulțumiri**

**NOI CREĂM VIITORUL ÎN FIECARE ZI**





**FRTM**

Federația Română de  
Tenis de Masă



**Bernadette Szocs, aur  
Elizabeta Samara, bronz  
2023 Jocurile Europene**



**Bernadette Szocs,  
argint, simplu, dublu feminin  
2024 Campionatul European**



**2022 Campionatul European  
Bernadette Szocs, aur  
Elizabeta Samara/Andreea Dragoman, argint  
Adina Diaconu, bronz**



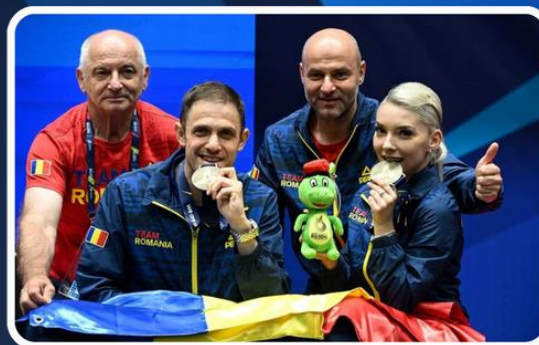
**2021 Campionatul European Echipe  
Argint, România: Elizabeta Samara, Bernadette Szocs,  
Daniela Dodean Monteiro, Adina Diaconu, Andreea  
Dragoman**



**2023 Jocurile Europene, aur România  
Elizabeta Samara, Bernadette Szocs,  
Andreea Dragoman, Adina Diaconu**



**2023 Jocurile Europene, aur România  
Elizabeta Samara, Bernadette Szocs,  
Andreea Dragoman, Adina Diaconu**



**2022 Campionatul European  
Bernadette Szocs, Ovidiu Ionescu  
Argint, dublu mixt**



**Bernadette Szocs, aur  
2023 Jocurile Europene**



**Bernadette Szocs, aur  
Elizabeta Samara, bronz  
2023 Jocurile Europene**



**Lotul olimpic de tenis de masă  
Paris 2024**



**Lotul olimpic de tenis de masă  
Paris 2024**



**Lotul olimpic de tenis de masă  
Paris 2024**

**#Servim pentru istorie**

# **ACTIVITĂȚI REALIZATE 2021 – 2025**

**525 MEDALII, ÎN PERIOADA 2021 - 2024**

**AUR**

**145 MEDALII**

**ARGINT**

**136 MEDALII**

**BRONZ**

**244 MEDALII**

# Tenisul de masă în cifre

	CM			CE			CB			JO	JE			Top 16			Top 10			WTT			EYS			Total medalii					
Seniori	1 loc V echipe			1	6	2	16	8	18	2 loc V	2		2			3				1	5	31									
U21				5	5	6																									
U19	1	8		15	8	11	23	8	13							3	3	2	31	34	67										
U15	1	3		3	5	5	13	14	12							2	1	2	17	19	35	4	8	5							
U13						3													1	4	3	8	6	13							
TOTAL	2	11		24	24	27	52	30	43		2		2			3	5	4	4	50	62	136	12	14	18				525		

# REALIZAT



## Beneficii pentru sportivi (i)

- Premieri pentru sportivi și antrenori, pe baza rezultatelor obținute
- Premieri pentru campionii naționali
- Beneficii medicale (decontarea investigațiilor medicale ale sportivilor loturilor naționale și a tratamentelor)
- Organizarea de cantonamente de pregătire în Asia
- Actualizarea statutului FRTM, în sensul permitterii sportivilor de a activa în 2 campionate din țări diferite, dintre care unul în România, concomitent, în proba pe echipe
- Mărirea numărului de burse olimpice



**REALIZAT**



## **Creșterea notorietății și a vizibilității**

- Parteneriat media cu TVR pentru transmiterea în direct a competițiilor de anvergură națională și internațională
- Actualizarea site-ului Federației: **<http://frtmromania.ro/>**
- Creșterea organică a vizibilității în social media prin conturile de Facebook, Instagram și YouTube
- Parteneriat media cu Antena Play pentru transmiterea competițiilor internaționale WTT
- Organizarea Galei tenisului de masă și premiera primilor 10 sportivi și antrenori anual

# REALIZAT



## Recunoaștere internațională

Participarea FRTM în forurile decizionale ale organismelor europene și internaționale

- Președintele FRTM – membru al Board of Directors ITTF și ETTU
- Președintele FRTM – membru în Comitetul Executiv al COSR
- Vice-Președintele FRTM – membru Board of Directors al Federației Internaționale de Educație Fizică (FIEP)
- Marketing manager ETTU
- Vicepreședinte Federația de Francofonie (FPI)

# REALIZAT



- Sală proprie în București
- Organizare competiții sportive europene de anvergură
- **CE seniori 2021 – Cluj-Napoca**
- **CE U21 2022 – Cluj-Napoca**
- **Europa Top 10 2023 – București**
- **CE U13 2024 – București**
- Atragerea de sponsori noi: **Veolia, Heidelberg Materials, Carpatina, Autoklass, Gealan**
- Atragerea de sponsori punctuali pentru organizarea de evenimente
- Continuarea parteneriatului cu **Romstal**

# În prezent

- Tenisul de masă este în prim-planul scenei sportive românești
- Tenisul de masă este sportul în care România se bate de la egal la egal cu toate țările Europei și ale lumii
- FRTM este în Top-5 al federațiilor sportive naționale
- FRTM este în primele 5 Federații Premium în Europa (din totalul de 58 de federații afiliate la ETTU) și este în primele 11 Federații Premium din lume (din 226 federații și asociații afiliate la ITTF)

# În viitor

- Introducerea tenisului de masă în programele școlare (Nu există încă o armonizare a programelor ANS, Ministerului Educației și Cercetării, Ministerului Finanțelor)
- Creșterea numărului de cluburi cu activitate susținută care să ducă la creșterea numărului de sportivi
- Atragerea de sportivi de vârstă școlară, pentru creșterea bazei de selecție
- Implicarea FRTM în scopul sprijinirii performanței sportivilor și a antrenorilor de la loturile naționale
- Adaptarea activității FRTM în timp real la numeroasele schimbări pe plan internațional
- Cursuri de Safeguarding pentru antrenori, pentru a putea face diferența dintre un abuz și disciplină
- Găsirea soluțiilor celor mai potrivite pentru încurajarea readucerii în sala a cluburilor care nu mai au activitate



# **STRATEGIE 2025 – 2029**

# Misiunea mea continuă...

- Dezvoltarea tenisului de masă românesc
- Proiectarea acestuia spre cel mai înalt nivel de performanță în scena europeană și internațională
- Creșterea bazei de selecție pentru loturile naționale, prezente și viitoare
- Continuarea promovării sportivilor și competițiilor precum și a tuturor acțiunilor de marketing care atrag vizibilitate și popularitate sporită tenisului de masă
- Și.... nu în ultimul rând.... Dezvoltarea relațiilor interumane în cadrul fenomenului de tenis de masă și sprijinirea sentimentului de apartenență

# Valori și principii de lucru

**Profesionalism**

**Performanță**

**Fairplay**

**Transparență**

**Consecvență**



# Factori de succes

- Existența centrelor olimpice la Bistrița și la Constanța
- Bursele Olimpice
- Centre naționale de antrenament sub organizarea Federației
- Atena distribuire a burselor olimpice și creșterea numărului lor
- Condiții pentru performanță în secțiile de tenis de masă ale cluburilor prin dotarea corespunzătoare cu materiale specifice
- Sprijinirea sportivilor și a antrenorilor de elită
- Susținerea tuturor structurilor sportive pentru a dezvolta activitatea de tenis de masă
- Îmbunătățirea structurii competițiilor interne
- Organizarea cu ritmicitate a competițiilor europene și internaționale

### **Puncte tari**

Sport olimpic  
Palmares bogat  
Prestigiu internațional  
Burse olimpice  
Existența centrelor olimpice  
Spiritul de echipă și de apartenență

### **Puncte slabe**

Număr mic de cluburi care desfașoară o activitate susținută  
Bază mică de selecție  
Resurse financiare insuficiente  
Absența tenisului de masă din programele școlare

## **SWOT**

### **Oportunități**

Relații excelente cu federațiile sportive omoloage din alte state  
Ocuparea de poziții de conducere în forurile europene și internaționale  
Includerea prin finanțare directă a sportivilor români în programele de dezvoltare ale ETTU și ale ITTF  
Atragerea de sponsori

### **Amenințări**

Lipsa unei strategii naționale coerente cu privire la activitatea sportivă  
Lipsa unui buget multianual alocat  
Lipsa armonizării legislative în domeniul sportului și educației  
Incoerența legislativă în domeniul sponsorizării

# Obiective strategice

1. Asigurarea resurselor necesare
2. Stimularea și recompensarea performanței
3. Sistem competițional eficient
4. Cooperarea internă și internațională
5. Prevenirea și combaterea dopajului

# Obiectivul 1

**Asigurarea resurselor necesare**

# Resurse umane – staff

- Întărirea capacității de lucru și de acțiune a staff-ului FRTM prin mobilizarea unei echipe centrale de profesioniști
- Accent pe competență, profesionalism, eficiență și pe asumarea responsabilității în fiecare compartiment al FRTM
- Instruirea și perfecționarea resurselor umane existente în vederea construirii performanței în sport
- Stimularea motivației angajaților și încurajarea sentimentului de apartenență organizațională

# Resurse umane – sportivi și antrenori

- Formarea și instruirea antrenorilor prin cursuri, prin schimburi de experiență, stagii de perfecționare
- Încurajarea sportivilor talentați de a rămâne în țară să activeze în cadrul cluburilor din România
- Încurajarea sportivilor de a rămâne în fenomenul tenisului de masă – antrenori, instructori, arbitri, staff
- Sprijin pentru sportivii care au nevoie de armonizarea educației, pregătirii școlare și a pregătirii sportive în centrele olimpice și în orașele unde există burse olimpice
- Susținerea participării sportivilor noștri în stagii de pregătire centralizată atât în țară, cât și în străinătate
- Stimularea motivației prin sprijin de specialitate (psiholog și mental coach) și încurajarea sentimentului de apartenență organizațională

# Resurse materiale

- Principala sursă de finanțare a FRTM este alocarea bugetară efectuată de ANS, în baza unui raport de fundamentare întocmit de FRTM, care include principalele capitole bugetare și obiectivele de performanță
- Atragerea sprijinului financiar de la COSR, ETTU, ITTF pentru participarea sportivilor români la diverse stagii de pregătiri în țară și în străinătate
- Atragerea de sponsori pentru suplimentarea resurselor de la ANS/COSR în vederea dezvoltării activității FRTM și a sprijinirii performanței
- Noi parteneriate cu autoritățile locale, primării și consilii județene pentru organizarea competițiilor interne și internaționale

# Resurse materiale

- Alocarea de resurse financiare cu scopul remunerării antrenorilor loturilor naționale
- Alocarea de resurse financiare sportivilor medaliati
- Introducerea în buget a asigurărilor de sănătate pentru sportivii și antrenorii de lot
- Alocarea de resurse materiale cluburilor afiliate FRTM – dotarea corespunzătoare, conform nevoilor
- Creșterea numărului de burse olimpice atât pentru sportivi cât și pentru antrenori
- Dezvoltarea unor proiecte cu companii private puternice



# Transparență

- Raportarea și justificarea cheltuielilor făcute de Federație în derularea calendarului intern și internațional
- Administrarea bugetului alocat FRTM de către ANS
- Administrarea fondurilor alocate FRTM de către COSR
- Administrarea fondurilor atrase prin sponsorizări
- Alcătuirea loturilor naționale la toate nivelurile
- Numirea antrenorilor loturilor naționale

## **Obiectivul 2**

**Stimularea și recompensarea  
performanței**

# Motivație și performanță

- Burse olimpice lunare pentru membrii loturilor olimpice, sportivi și antrenori
- Îndemnizații pentru antrenorii de lot de juniori și cadeți de la CNOPJ
- Introducerea asigurărilor de sănătate pentru sportivii și antrenorii loturilor naționale
- Continuarea organizării Galei Tenisului de Masă Romanesc și recompensarea primilor 10 sportivi și antrenori
- Stimularea mândriei naționale – stimularea motivației intrinseci de a face parte din lotul național și de a reprezenta România în competițiile internaționale
- Încurajarea sentimentului de apartenență

## **Obiectivul 3**

**Sistem competițional eficient**

# Criteria de organizare eficientă (I)

- Adaptarea permanentă a sistemului competițional intern condițiilor din România
- Stabilirea de comun acord a obiectivelor de performanță între staff-ul FRTM și antrenorii de lot național
- Stabilirea unor criterii de selecție clare pentru alcătuirea loturilor naționale
- Stabilirea unor criterii obiective pentru numirea antrenorilor la loturile naționale
- Delegarea arbitrilor la campionatele interne și internaționale în baza unor criterii echitabile
- Selectarea sportivilor în centrele olimpice și acordarea burselor olimpice în baza unor criterii echitabile, transparente, în spiritul performanței

# Criteria de organizare eficientă (II)

- Interpretarea obiectivă a regulamentelor de către antrenorii de lot, arbitri și observatori
- Sistem de clasament pe puncte, computerizat și monitorizarea computerizată a aplicării regulamentului de organizare al competiției și a tragerilor la sorți în ședințele tehnice de dinaintea competițiilor
- Delegarea observatorilor federali inclusiv pe criterii teritoriale, avându-se în vedere obiectivul fiecărui club de a face economii
- Transmiterea informațiilor în timp real pe facebook și pe site-ul Federației
- Last but not least: *fair play*

# Instrumente de implementare

## Cantonamente

- Cantonamente de pregătire în centrele naționale cu o ritmicitate adecvată
- Cel puțin două cantonamente de refacere, vara la mare și iarna la munte
- Cantonamente de pregătire în străinătate

## Concursuri

- Campionatul Național pe echipe reorganizat
- Încurajarea cluburilor afiliate în organizarea de competiții
- Organizarea de competiții pentru a avea un calendar național atractiv

## Specializare

- Cursuri de perfecționare pentru antrenori

## Organizare

- Centre olimpice
- Centre naționale
- Burse olimpice

# Competiții internaționale

- Sprijinirea sportivilor în participarea la un număr cât mai mare de competiții internaționale în sistemul WTT, în vederea obținerii punctelor necesare calificării la CE, CM, JE și JO
- Atenție specială acordată pregătirii lotului olimpic pe toată durata ciclului olimpic, astfel încât la Jocurile Olimpice Los Angeles 2028, sportivii calificați să fie la cel mai înalt nivel
- Organizarea de cantonamente de pregătire înaintea CE, CM, JE, JO
- Sportivii veterani încurajați să participe la campionatele internaționale aferente diferitelor categorii de vârstă



# Comunicare

- Comunicare eficientă între staff-ul FRTM, antrenori și sportivi, în vederea organizării optime a activității și a asigurării participării acestora la competiții în cele mai bune condiții
- Comunicare constantă între cluburi și FRTM cu privire la calendarul intern
- Transparență și comunicarea neîntârziată a schimbărilor de regulament

## **Obiectivul 4**

**Cooperarea cu forurile de  
specialitate**

# Cooperarea pe plan intern

## **Menținerea și dezvoltarea relațiilor interinstituționale ale FRTM cu ANS și COSR, prin:**

- Coordonarea și corelarea activității FRTM cu obiectivele și strategia acestora
- Consultarea permanentă cu privire la stabilirea și îndeplinirea obiectivelor de performanță ale FRTM
- Accesarea resurselor disponibile pentru tenis de masă din cadrul celor două organizații

# Cooperarea pe plan internațional

- Cooperarea cu Federația Europeană de Tenis de Masă (ETTU), Federația Internațională de Tenis de Masă (ITTF) și Uniunea Balcanică de Tenis de Masă în vederea continuării accesării programelor acestora.
- Implicarea FRTM în procesele decizionale ale ETTU și ITTF, prin propuneri specifice care să vină în sprijinul sportivilor români și al tenisului de masă românesc
- Sprijinirea sportivilor, a antrenorilor și a arbitrilor de a accesa poziții de conducere/decizie în forurile reprezentative ale acestora

## **Obiectivul 5**

**Prevenirea și combaterea  
dopajului**

# Toleranță ZERO

## Dopajul

- Încalcă etica sportului și principiile medicinei sportive
- Afectează sănătatea și demnitatea sportivilor
- Afectează integritatea conceptului de sport
- Distruge cariere și vieți

**FRTM continuă să susțină Mișcarea Olimpică Anti-Drog, precum și politica și procedurile prevăzute de ANS, COSR și ANAD în privința dopajului**

**PRIORITĂȚI IMEDIATE**

Bugetul pe anul 2025 – alocare și suplimentare

Organizarea strategică a stagiilor de pregătire pentru CM și CE 2025

Încheierea unui protocol de colaborare în vederea dezvoltării educației financiare a sportivilor

Organizarea de workshop-uri de dezvoltare personală și self-awareness, alături de speakeri motivaționali recunoscuți

Alocarea bugetară suficientă în vederea asigurării participării la competițiile internaționale de verificare

Organizarea CM U19 și U15 Cluj-Napoca

Demararea pregătirii organizării CE U21 2026 – Cluj-Napoca

Inițierea discuțiilor în vederea organizării în România unor competiții WTT/Europe Youth Series



# Mulțumesc

**Staff-ului FRTM** - pentru profesionalism, implicare și dedicare

**Sportivilor** - pentru ca m-au făcut mândru de atâtea ori

**Antrenorilor** - pentru dedicare, profesionalism și pentru că i-au îndrumat pe sportivi să mă facă mândru

**Cluburilor** - pentru sacrificii, implicare și sprijinirea performanței

Tuturor celor care au crezut în mine, m-au sprijinit și au muncit alături de mine în realizarea proiectelor FRTM în mandatul anterior!

Și celor care nu au crezut în mine, pentru că m-au convins să continui

**Mulțumesc ANS și COSR!**

**Mulțumesc ROMSTAL și sponsorilor!**

**Mulțumesc părinților și familiilor sportivilor! Sunteți extrem de importanți!**

**Mulțumesc mass media!**

**Mulțumesc tuturor celor care iubesc și susțin tenisul de masă românesc!**



**FRTM**  
Federația Română de  
Tenis de Masă

**Camelia Mitrofan / Andrei Istrate**  
Campioni europeni U21 dublu mixt  
2022 Cluj-Napoca



**2024 Campionatul European Juniori**  
4 medalii de aur  
3 medalii de argint  
4 medalii de bronz



**2024 Campionatul European U13**  
3 medalii de bronz  
Simplu feminin, dublu mixt, echipe mixt



**2023 Campionatul Mondial Juniori**  
1 medalie de argint  
3 medalii de bronz



**2024 Campionatul European U21**  
1 medalie de aur  
4 medalii de argint  
1 medalie de bronz



**2023 Campionatul European Juniori**  
6 medalii de aur  
4 medalii de argint  
7 medalii de bronz



**Elena Zaharia**  
Campionă europeană U21  
2022 Cluj-Napoca

**#Servim pentru istorie**

**În continuare împreună!**  
**2025 – 2029**